

PASEMOS EL CONFINAMIENTO

II

Documento elaborado por la Educadora Social

Rosina Crespi Orozco

De cara al alargamiento del confinamiento establecido por el gobierno para hacer frente al virus, COVID-19 desde los servicios sociales y de mano de la educadora social, se ofrece este segundo documento con una serie de páginas web donde podrán encontrar todo de actividades de muchos tipos para poder hacer en casa y hacer que este confinamiento sea algo más sencillo.

El documento está dividido en tres secciones de llanuras web: Manualidades, Recetas de Cocina y Juegos y ejercicio.

MANUALIDADES

Las manualidades son una buena manera de entretener a los más pequeños, y también a los no tan pequeños, a continuación, podréis encontrar una serie de páginas web donde encontrar muchas manualidades para hacer.

Páginas web infantiles

<https://createyoumoments.wordpress.com/blog-feed/>

<https://www.sortirambnens.com/manualitats-infantils/>

<http://www.jouscout.com/tallers.htm>

<https://www.manualidadesinfantiles.org/>

<https://blog.cosasmolonas.com/manualidades-para-ninos/>

<https://mimamatieneunblog.com/category/diy-reutilizar-cosas/manualidades/>

<https://www.umamanualidades.com/ca/>

Páginas web para adolescentes

<https://casaydiseno.com/manualidades-para-adolescentes-paso-paso.html>

<https://manualidadesparahacerencasa.com/ideas-originales-de-manualidades-para-jovenes-de-secundaria/>

<https://www.youtube.com/watch?v=Y5khMcgoGD4>

COCINAMOS

Cocinar en familia también puede ser una manera de pasar el tiempo y también de compartir con todos los que vivimos en casa. A continuación, una serie de páginas web, donde podemos encontrar recetas para mantenernos saludables durante este confinamiento.

<http://eatingarts.com/>

<https://www.pequerecetas.com/>

<https://bonduelle.es/blog/cocina-ninos>

<https://mimamatieneunblog.com/category/cocina-ninos/>

<http://www.pequefelicidad.com/2016/03/empezar-cocinar-con-ninos.html>

<https://www.educo.org/Blog/9-consejos-para-cocinar-con-ninos>

<https://www.conmishijos.com/ocio-en-casa/recetas-de-cocina-con-ninos.html>

JUEGOS Y EJERCICIO

Es muy importante mantener activos tanto la mente como el cuerpo, por lo tanto, en este apartado encontraréis un listado de páginas web donde encontrar guías para hacer ejercicio a casa y también algunos juegos para mantener la mente activa.

<https://padresfrikis.com/juegos-ejercicio-fisico-casa-ninos/>

<https://www.youtube.com/watch?v=69Za5UWtIC0>

<https://www.youtube.com/watch?v=UzkQAoXjuzM>

<https://www.youtube.com/watch?v=3bjgxDiXyk>

<https://www.cognifit.com/es/juegos-mentales>

