

PUS VIOLÈNCIES !

La teva parella o exparella...

Risc molt elevat:
Allunya't,
corres perill

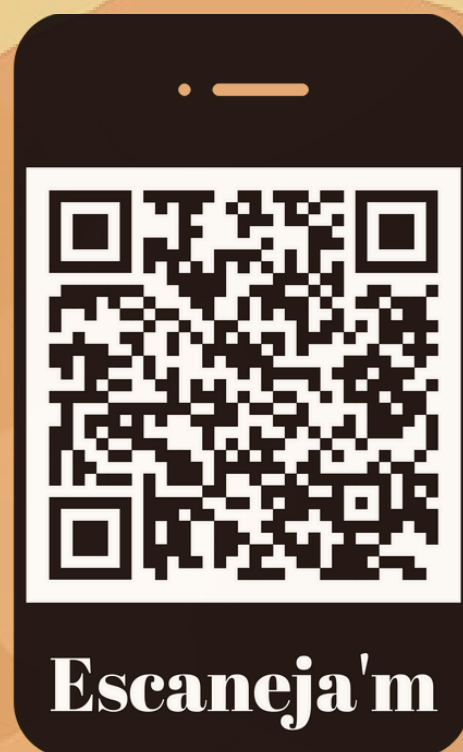
Risc alt:
Pren
decisiones

Risc
moderat:
Cerca ajuda

Et vol assassinar
Amenaça en suïcidar-se
Et pega
T'empeny
Et força a mantenir
relación sexuals
Et pessiga
Et pega "jugant"
Controla les hores
que uses les xarxes socials
Entra als comptes
de les teves xarxes
socials/whatsapp
Romp coses teves
T'intimida
T'humilia en públic
Et controla
T'intenta aïllar
T'insulta
Et ridiculitza
Et culpa
És gelós
T'ignora
T'enganya o menteix
Fa bromes que
t'incomoden

Què puc fer si som víctima de violència masclista?

I en cas de conèixer una dona
que viu una situació de violència
masclista?



En cas d'emergència podeu contactar:

112 Emergències
016 Atenció telefònica
062 Guàrdia Civil

També podeu contactar amb el Servei
24 hores, atenció telefònica i
acompanyament de l'IBDona (gratuït)
900 17 89 89
o amb personal sanitari